

Zdravotný posudok

(na účely § 80, písm. c) bod 1 a písm. d) zákona č. 448/2008 Z. z.)

Číslo spisu:

V

Dňa:

Meno, priezvisko:

Dátum narodenia:

Bydlisko:

1. Stravovanie a pitný režim

Úkony stravovania	A	N
umiestnenie jedla na tanier		
naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia,		
bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé		
úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše)		
rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky		
prenesenie jedla a nápoja k ústam,		
konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom,		
rozpoznanie teploty jedla a nápojov,		
zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi,		
zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov,		
dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy,		
dodržiavanie pitného režimu		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

Počet bodov :

2. Vyprázdňovanie močového mechúra

<i>Úkony vyprázdňovania močového mechúra</i>	A	N
presun na toaletu a z toalety		
permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra		
manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu		
zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve močovej fľaše)		
účelná očista po vyprázdnení močového mechúra		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra

Počet bodov :

3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

<i>Úkony vyprázdňovania hrubého čreva</i>	A	N
presun na toaletu a z toaletu		
permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva		
manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu		
zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy);		
účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva

Počet bodov :

4. Osobná hygiena

<i>Úkony osobnej hygieny</i>	A	N
umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov		
výmena hygienických vložiek a plienok		
vyčistenie zubov alebo zubnej protézy		
príprava pomôcok na holenie a oholenie sa		
česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov		
čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích)		
čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriedenie a vykašlanie hlienov)		
čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na rukách		
čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na nohách		
make-up		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri troch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny

Počet bodov :

5. Celkový kúpeľ

<i>Úkony celkového kúpeľa</i>	A	N
vykonanie celkového kúpeľa, vrátane umytia vlasov		
rozpoznanie teploty vody		
použitie pomôcok na vykonanie celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.)		
utieranie sa a krémovanie		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa

Počet bodov :

Obliekanie, vyzliekanie

<i>Úkony obliekania a vyzliekania</i>	A	N
výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam		
rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie		
samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu		
obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi)		
nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok		
farebné zladenie oblečenia		
rozpoznanie čistoty odevov a obuvi		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania

Počet bodov :

7. Zmena polohy, sedenie a státie

<i>Úkony zmeny polohy, sedenia a státia</i>	A	N
zmena polohy tela z polohy v ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stojí a opačne, prípadne s použitím pomôcky		
zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu)		
zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho		
udržanie polohy v sede aspoň 30 minút		
státie a vydržanie v stojí aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státia

Počet bodov :

8. Pohyb po schodoch

<i>Úkony pohybu po schodoch</i>	A	N
výstup a zostup zo schodov samostatne		
výstup a zostup zo schodov s použitím pomôcok		
výstup a zostup zo schodov s pomocou inej fyzickej osoby		

bodov = fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby,

5 bodov = fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch, s použitím alebo bez použitia pomôcok

Počet bodov :

9. Pohyb po rovine

<i>Úkony pohybu po rovine</i>	A	N
chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok - barla, palica, chodítko, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci		
udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom		
chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine

Počet bodov :

10. Orientácia v prostredí

<i>Úkony orientácie v prostredí</i>	A	N
orientovanie sa v priestore bytu alebo domu		
orientovanie s v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania		
orientovanie sa v neznámom prostredí		
orientovanie sa v cestnej premávke		
poznávanie blízkych osôb		
opustenie bytu domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná		
návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná		
rozlišovanie zvukov a ich smeru		
rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase		
rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí

Počet bodov :

11. Dodržiavanie liečebného režimu

<i>Úkony dodržiavania liečebného režimu</i>	A	N
dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára		
rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku		
Aplikácia mastí a náplastí		
aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu),		
dodržiavanie diéty		

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu

Počet bodov :

12. Potreba dohľadu

<i>Úkony dohľadu</i>	A	N
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 1		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 2		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 3		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 4		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 5		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 6		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 7		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 8		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 9		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 10		
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 11		

0 bodov = fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach

5 bodov = fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach

10 bodov = fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností

Počet bodov :

B. Zaradenie do stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby na základe dosiahnutých bodov a určenie rozsahu odkázanosti

Celkový počet bodov :

Vyjadrenie:

Kontrola:

Termín kontrolnej lekárskej prehliadky sa uvádza v prípade, ak je predpoklad, že dôjde k zmene miery funkčnej poruchy. Kontrolná lekárska prehliadka sa podľa § 12 ods. 5 neurčí, ak je zdravotný stav fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím chronický s trvalým poškodením a miera funkčnej poruchy je definitívna a od ďalšej liečby nemožno očakávať zlepšenie.

Meno, priezvisko a podpis posudzujúceho zdravotníckeho pracovníka a odtlačok jeho pečiatky: